



[www.ladiagnosi.it](http://www.ladiagnosi.it)  
LE SCHEDE PER TE

## Sono a rischio di celiachia?

Se tu o tuo/a figlio/a accusate uno o più di questi segni o sintomi, ripetuti o ricorrenti, potrebbe essere celiachia. Se hai il dubbio utilizza **Xeliac® Test Pro** oppure parlane con il tuo medico o con il pediatra. La celiachia è un'intolleranza alimentare al glutine che non è facile da riconoscere; può decorrere a lungo senza sintomi oppure può manifestarsi con segni e sintomi tipici del tratto gastrointestinale ma anche del tutto atipici. L'entità dei sintomi dipende dal danno causato alla mucosa intestinale e dalla progressiva diminuzione dell'assorbimento dei nutrienti.

- Familiari di 1° grado che soffrono di celiachia o di malattie autoimmuni
- Ho già avuto diagnosi di celiachia in passato

### BAMBINO/A

- Arresto o ritardo della crescita, bassa statura
- Pubertà ritardata (F > 13 anni; M > 15 anni)
- Anemia
- Debolezza muscolare (astenia)/fatica cronica
- Dolori e gonfiori addominali ricorrenti
- Frequente diarrea
- Stipsi/evacuazioni irregolari
- Frequenti coliche addominali
- Inappetenza/eccessivo appetito
- Episodi di vomito
- Facile irritabilità/cattivo umore
- Difficoltà nella concentrazione
- Alopecia (caduta o assenza di capelli)
- Difetti dello smalto dentario
- Stomatite aftosa ricorrente
- Aumento dei valori degli enzimi del fegato (transaminasi ALT-AST) all'esame del sangue
- Osteoporosi precoce
- Deficit di anticorpi IgA
- Gonfiori agli arti inferiori

### ADULTO - ANZIANO

- Diarrea persistente, spesso notturna
- Costipazione
- Feci pallide, grasse, maleodoranti
- Distensione addominale ("pancia piena d'acqua")
- Meteorismo persistente
- Variazione di peso ingiustificata
- Dispepsia, sensazione di fatica dopo un pasto ricco di frumento (pane, pasta, pizza...)
- Nausea e vomito
- Sintomi tipo intestino irritabile
- Dolori addominali e/o muscolari
- Dolori persistenti alle articolazioni e/o alle ossa
- Debolezza muscolare (astenia)/fatica cronica, assenza di energia
- Anemia senza spiegazioni apparenti
- Aumento dei valori degli enzimi del fegato (transaminasi ALT-AST)
- Osteopenia/osteoporosi precoce
- Magrezza e/o bassa statura
- Menopausa precoce
- Infezioni ricorrenti da *Candida*
- Aborti spontanei ripetuti
- Infertilità maschile e femminile
- Alterazioni e disturbi della pelle (per es. dermatite erpetiforme, vitiligine, alopecia, orticaria e altre)
- Stomatite aftosa ricorrente
- Deficit di anticorpi IgA
- Variazioni del comportamento, irritabilità, depressione